

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PERINTIS PADANG
JURUSAN GIZI**

**KARYA TULIS ILMIAH, JULI 2019
LAURA AUDIA**

**PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN KUMIS KUCING
(*OrthosiphonStamineusBenth*) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH
TINGGI (*Hipertensi*) DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LUBUK BUAYA
TAHUN 2019**

ABSTRAK

Hipertensi adalah penyakit yang dapat menyerang siapa saja, baik muda maupun tua, hipertensi dapat meningkatkan resiko serangan jantung, gagal jantung, stroke, dan gagal ginjal. Pengobatan hipertensi dapat di lakukan dengan nonfarmakologi, salah satunya dengan terapi herbal menggunakan daun kumis kucing (*Orthosiphon Stamineus Benth*). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian mengkonsumsi rendaman air daun kumis kucing terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi.

Penelitian ini menggunakan Quasi Eksperiment Design dengan pendekatan Non Equivalen comparison group pretest-posttest design dengan jumlah respon dan sebanyak 24 orang, yaitu 12 orang untuk kelompok perlakuan dan 12 orang untuk kelompok kontrol. Kelompok perlakuan dan kelompok kontrol diberikan air rendaman daun kumis kucing sebanyak 200 ml satu kali sehari selama 7 hari. Tekanan darah responden diukur sebelum dan setelah diberikan perlakuan. Uji normalitas menggunakan *Uji Saphiro – Wilk*. Uji Wilcoxon untuk melihat perbedaan tekanan darah diastolik sebelum dan sesudah perlakuan karena distribusi data tidak normal. Data yang diperoleh melihat pengaruh pemberian air rebusan daun kumis kucing terhadap tekanan darah dilakukan Uji Paired Sampel T-test.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terjadi penurunan tekanan darah sebanyak 100%. Terdapat penurunan tekanan darah eksperimen sebesar 2.29 ± 1.122 mmHg dan tekanan darah perlakuan kontrol 1.25 ± 897 mmHg. Terlihat dari jika $P < \alpha$, dengan tingkat kepercayaan sebanyak sebesar 5% (0,00), diperoleh $P = 0,00$ (eksperimen) $P = 0,00$ (kontrol). Hal ini membuktikan bahwa ada pengaruh yang bermakna dari pemberian air rebusan daun kumis kucing terhadap penurunan tekanan darah pada hipertensi.

Pemberian air rebusan daun kumis kucing secara signifikan dapat menurunkan tekanan darah awal dan akhir pada penderita hipertensi. Hasil penelitian ini diharapkan memberi manfaat bagi masyarakat merupakan satu solusi bagi perawatan hipertensi.

Kata kunci : hipertensi, air rebusan daun kumis kucing

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah (KTI)

**PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN KUMIS KUCING
(*OrthosiphonStamineusBenth*) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH
TINGGI (*Hipertensi*) DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LUBUK BUAYA
TAHUN 2019**

Yang Dipersiapkan Oleh:

LAURA AUDIA

1613411012

Telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji

Karya Tulis Ilmiah

Komisi

Dosen Pembimbing

Nurhamidah.M.biomed

NIDN.102007701

Penguji

Widia Dara MP.SP

Padang, MEI 2019

**Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Perintis
Program Studi DIII GIZI**

Ka. Prodi

(Alya Misdhal Rini, S.gz.M.BIOMED)

NIDN. 1017017601