

SKRIPSI

PENGARUH EKSTRAK DAUN SALAM TERHADAP PENURUNAN KADAR KOLESTEROL PADA MENCIT PUTIH

*Skripsi ini diajukan sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar Sarjana Sains Terapan (S.S.T)*



Oleh:
CHENDRI RIVARDO
NIM: 141030841101136

PROGRAM STUDI DIPLOMA IV ANALIS KESEHATAN/TLM
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PERINTIS PADANG
PADANG
2019

ABSTRACT

PENGARUH EKSTRAK DAUN SALAM TERHADAP PENURUNAN KADAR KOLESTEROL PADA MENCIT PUTIH

Oleh :

CHENDRI RIVARDO (chendrivarado87@gmail.com)

Daun salam merupakan salah satu tumbuhan yang memiliki kandungan antioksidan yang cukup banyak yang dapat menghambat radikal bebas, salah satu kandungan daun salam adalah flavonoid yang berupa guercetin, reaksi biokimia dan fisiologi tumbuhan. Daun salam secara tradisional telah digunakan sebagai obat menurunkan kadar kolesterol. Daun salam mengandung zat tannin, minyak atsiri, saponin dan flavonoid yang dapat memberikan efek menurunkan kadar kolesterol dalam darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh ekstrak daun salam (*Syzygium polyanthum*) terhadap kadar kolesterol pada mencit putih (*Mus musculus*). Jenis penelitian ini adalah Experimental kuasi yaitu dengan cara melakukan penelitian langsung dengan melakukan atau intervensi terhadap sampel yang diberi penambahan ekstrak daun salam. Uji statistik yang digunakan adalah uji Paired sampel t test. Penelitian ini menunjukkan semakin tinggi dosis pemberian ekstrak daun salam yang diberikan pada mencit putih selama waktu yang lama mampu menurunkan kadar kolesterol mencit putih semakin baik juga. Ekstrak daun salam dengan dosis yang berbeda sangat berpengaruh dalam penurunan kadar kolesterol.

Kata Kunci: Daun Salam, Kolesterol

ABSTRACT

THE EFFECT OF GREETING LEAF EXTRACTS ON REDUCTION OF CHOLESTEROL LEVELS IN WHITE PITS Bay

Oleh :

CHENDRI RIVARDO (chendririvardo87@gmail.com)

Leaves are one of the plants that have quite a lot of antioxidants which can inhibit free radicals, one of the contents of bay leaves is flavonoids in the form of guercetin, biochemical reactions and plant physiology. Bay leaf has traditionally been used as a medicine to reduce cholesterol levels. Bay leaves contain substances tannin, essential oils, saponins and flavonoids that can reduce the level of cholesterol in the blood. This study aims to determine the effect of bay leaf extract (*Syzygium polyanthum*) on cholesterol levels in white mice (*Mus musculus*). This type of research is Experimental Quasi, namely by conducting direct research by conducting or intervening on samples given the addition of bay leaf extract. The statistical test used is the Paired sample t test. This study showed that the higher the dose of bay leaf extract given to white mice for a long time can reduce cholesterol levels of white mice the better too. Salam leaf extract with different doses is very influential in reducing cholesterol levels.

Keywords: Salam Leaves, Cholesterol

SKRIPSI

PENGARUH EKSTRAK DAUN SALAM TERHADAP PENURUNAN KADAR KOLESTEROL PADA MENCIT PUTIH

*Skripsi ini sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar Sarjana Sains Terapan (S.S,T)*

Oleh:
CHENDRI RIVARDO
NIM: 141030841101136

PROGRAM STUDI DIPLOMA IV ANALIS KESEHATAN/TLM
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PERINTIS PADANG
PADANG
2019

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini :

Nama : CHENDRI RIVARDO
NIM : 141030841101136
Tempat, Tanggal Lahir : Sabirawang, 09 Juni 1996
Judul Skripsi : Pengaruh Ekstrak Daun Salam Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Pada Mencit Putih

Kami setuju untuk diujikan di depan dewan penguji skripsi pada tanggal, 29 januari 2019

Padang, 29 Januari 2019

Pembimbing I



(Dr. Almurdi, M.Kes)
NIDN : 0023086209

Pembimbing II



(Renowati, S.SiT, M.Biomed)
NIDN : 1001077301

SKRIPSI

PENGARUH EKSTRAK DAUN SALAM TERHADAP PENURUNAN KADAR KOLESTEROL PADA MENCIT PUTIH

Disusun Oleh
CHENDRI RIVARDO
NIM : 141030841101136

Telah diujikan di depan Penguji SKRIPSI Program
Studi Diploma IV Analis Kesehatan/TLM
Stikes Perintis Padang
Pada tanggal 29 Januari 2019 dan dinyatakan

LULUS

Pembimbing I

(Dr. Almurdi, M. Kes)
NIDN : 002308620

Pembimbing II

(Renowati, S.SiT, M. Biomed)
NIDN : 1001077301

Penguji

(dr. H. Lillah, Sp.PK (K))
NIDN : 0026104301

Skripsi ini telah memenuhi salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar Sarjana Sains Terapan

Mengetahui :
Ketua Program Studi Diploma IV Analis Kesehatan/TLM
Stikes Perintis Padang



(dr. H. Lillah, Sp.PK (K))
NIR : 1988261043900110



“Dengan menyebut nama Allah yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang”

“Dia memberikan hikmah (ilmu yang berguna)

kepada siapa yang dikehendaki-Nya.

Barang siapa yang mendapat hikmah itu

Sesungguhnya ia telah mendapat kebajikan yang banyak,

Dan tiadalah yang menerima peringatan

melainkan orang-orang yang berakal”.

(Q.S. Al-Baqarah: 269)

“...kaki yang akan berjalan lebih jauh, tangan yang akan berbuat lebih banyak, mata yang akan menatap lebih lama, leher yang akan lebih sering melihat ke atas, lapisan tekad yang seribu kali lebih keras dari baja, dan hati yang akan bekerja lebih keras, serta mulut yang akan selalu berdoa...” - 5cm.

Ungkapan hati sebagai rasa Terima Kasihku

*Alhamdulillahirabbil 'alamin... Alhamdulillahirabbil 'alamin... Alhamdulillahirabbil
alamin...*

Akhirnya aku sampai ke titik ini,

sepercik keberhasilan yang Engkau hadiahkan padaku ya Rabb

Tak henti-hentinya aku mengucapkan syukur pada Mu ya Rabb

Serta shalawat dan salam kepada idola ku Rasulullah SAW dan para sahabat yang mulia

Semoga sebuah karya mungil ini menjadi amal shaleh bagiku dan menjadi kebanggaan

bagi keluargaku tercinta

Ku persembahkan karya mungil ini...

untuk belahan jiwa ku bidadari surgaku yang tanpamu aku bukanlah siapa-siapa

di dunia fana ini Mamaku tersayang (Lismawati)

serta orang yang menginjeksikan segala idealisme, prinsip, edukasi dan kasih sayang berlimpah dengan wajah datar menyimpan kegelisahan ataukah perjuangan yang tidak pernah ku ketahui,

namun tenang temaram dengan penuh kesabaran dan pengertian luar biasa Ayahku tercinta (Jhonhendri) yang telah memberikan segalanya untukku..

Semoga Mama & Ayah selalutenang di alamsanadanditempatkan surge nya Allah SWT.. amiin

Kepada Uwandan One (Syafriindra), (Lili)

terima kasih tiada tara atas segala support yang telah diberikan selama ini dan semoga Uwandan One selalu dalam keadaan sehat dan dalam perlindungan_Nya.. amiin

Tak lupa pula ku ucapkan terimakasih kepada

Kepada Adiakku tercinta (shoviapratisca)

Yang selalu membuat kelucuan dan tawa hingga semangat

Semoga kelak Adikku menjadi anak yang berbakti serta wanita yang solehah.. amiin

Kepada dosen pembimbing yang sangat saya hormati

Bapak Dr. Almurdi M. Kesdan Ibu Renowati, S.SiT, M.Biomed selaku dosen pembimbing tugas akhir saya, terima kasih banyak .pak, bu., saya sudah dibantu selama ini, sudah dinasehati, sudah diajari, saya tidak akan lupa atas bantuan dan kesabaran dari bapak dan ibu.

Semoga apa yang ibu berikan kepada saya selama ini menjadi

ladang amal kelak di kemudian hari.. amiin

Kepada Seluruh Dosen Pengajar Program Studi D IV Teknologi Laboratorium Medik yang nama nya tak dapat saya sebutkan satu persatu..Terimakasih banyak untuk semua ilmu, didikan dan pengalaman yang sangat berarti yang telah kalian berikan kepada kami..

Kepada Seniorku..(Bg Hendra Gunawan), (Bg Rian Anggara),

Kak Shinta Desmini) syukuran banget atas supportnya ...terimakasih telah bersamaku

Walaupun kalian jauh tapi kalian selalu peduli dan selalu sayang aku...

kepada sahabat-sahabat seperguruanku (AswalHariyanto), (Rama), (Anandafrandy N), (KenziHawari) terimakasih sebesar-besarnya kuucapkan untuk segala bentuk semangat dari kalian semasa kuliah..terimakasih telah mengikuti perjalanan hidupku sedari kita kenal.. semoga kelak dimasa depan kita dapat dipertemukan kembali untuk saling menyemangati..
amiin

Kepada teman-teman seperjuangan khususnya rekan-rekan D IV Teknologi Laboratorium Medik angkatan 2014 (Yuni, Janah, Intan, Feby, Risa, Elpenda, Shelfika, Rika, Ica, Robi, Aswal, Desi, Manor, Sarmi, Windia, Elvana, Sarah, Dina, Tika, Aima, Randy, Yayuk, Wiwid, Nining, Yoga, Kenzi, Aini, Rina, Dewi, Elvi)
terima kasih yang tiada tara ku ucapkan
Terimakasih telah sudi mengenalku dan berteman denganku.. semoga kelak kita dapat mencapai kesuksesan bersama.. amiin

SaranadanPrasaranaTerimakasihkepada RX King dan Beat yangmengantarkankuBimbingandanrefresingkesanakemariselama proses penyelesaianSkripsiini,danterimakasihkepadaLaptopku Lenovo danHpIphoneangsehatselalusampaiskripsiini selesai meskipun virus danbakterieringmenginfeksi

Terakhir, untuk seseorang yang masih dalam misteri yang dijanjikan Ilahi yang siapapun itu, terimakasih telah menjadi baik dan bertahan di sana..
Aku percaya, takdir Allah pastilah yang terbaik untukku dan untukmu juga:)
Akhir kata, semoga skripsi ini membawa kebermanfaatan. Jika hidup bisa kuceritakan di atas kertas, entah berapa banyak yang dibutuhkan hanya untuk kuucapkan terima kasih... :)

"ChendriRivardo, S.S.T"

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : CHENDRI RIVARDO

Nim : 141030841101136

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang ditulis dengan judul “**Pengaruh Ekstrak Daun Salam Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Pada Mencit Putih**” adalah kerja/karya sendiri dan bukan merupakan duplikat dari hasil karya orang lain, kecuali kutipan yang sumbernya dicantumkan. Jika kemudian hari pernyataan ini tidak benar maka status kelulusan menjadi batal dengan sendirinya.

Padang, 29 Februari 2019
Yang menyatakan,

Materai 6000

Chendri Rivardo

BIODATA



Nama : CHENDRI RIVARDO
Nim : 141030841101136
Prodi : DIV Analis Kesehatan/TLM
Tempat/Tanggal Lahir : Sabirawang, 09 Juni 1996
Agama : ISLAM
Status Perkawinan : Belum Menikah
Jumlah Saudara : 1 (satu) Orang
Nama Orang Tua
Ayah : Jhon Hendri
Ibu : Lismawati
Alamat : Sabirawang
Hp : 082386848685
Email : chendririvardo87@gmail.com
Riwayat Pendidikan : 1. SDN 03 Batang Kapas
2. SMPN 1 Batang Kapas
3. SMAN 1 Batang Kapas

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya ucapkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi penelitian yang berjudul **“Pengaruh Ekstrak Daun Salam Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Pada Mencit Putih”**. Skripsi ini ditulis sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Sains Terapan (S.S.T), oleh karena itu penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih atas bimbingan dan dorongan yang telah diberikan oleh :

1. Bapak Johandes Rafki, SH, MH selaku ketua Yayasan Perintis Padang
2. Bapak Yendrizar Jafri, S.Kep, M.Biomed selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Perintis Padang
3. Bapak dr.H.Lillah, Sp.PK(K) selaku ketua prodi Diploma IV Analis Kesehatan/TLM STIKes Perintis Padang dan selaku penguji yang telah bersedia member pemahaman mengenai materi skripsi ini
4. Bapak Dr. Almurdi, M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan ruang dan waktunya untuk memberikan arahan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini
5. Ibu Renowati, S.SiT, M.Biomed selaku pembimbing II yang telah memberikan masukan serta perbaikan dalam menyelesaikan skripsi ini
6. Seluruh Dosen dan staf pengajar Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Perintis Padang yang telah mendidik dan memberikan ilmu yang sangat bermanfaat

7. Teristimewa untuk orang tua serta keluarga tercinta yang telah memberikan semangat, dukugan, dorongan dan doa yang tulus kepada penulis dalam mempersiapkan diri untuk menjalani semua tahap-tahap dalam penyusunan skripsi ini
8. Teman-teman program studi D-IV Analis Kesehatan/TLM dan teman STIKes Perintis Padang yang senantiasa memberikan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman. Meskipun demikian, penulis sangat bersyukur karena telah dapat menyelesaikan skripsi ini dan penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat untuk perkembangan dan kemajuan ilmu pengetahuan dimasa yang akan datang.

Padang, Januari 2019

Chendri Rivardo

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
HALAMAN JUDUL	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
HALAMAN PERNYATAAN	vii
BIODATA	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Daun Salam	5
2.1.1 defenisi	5
2.1.2 Sistematika Tumbuhan	6
2.1.3 Nama Lain.....	6
2.1.4 Morfologi Tumbuhan	6
2.1.5 Sifat Dan Khasiat Tumbuhan.....	7
2.1.6 Kandungan Kimia	7
2.1.7 Ekstrak Daun Salam.....	9
2.2 kolesterol.....	10
2.2.1 Definisi kolesterol.....	10
2.2.2 Fungsi Kolesterol.....	10
2.2.3 Metabolisme Kolesterol	11
2.2.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Meningkatnya Kolesterol Dalam Darah	12
2.2.5 Cara Mencegah Kolesterol.....	13
2.3 Kerangka Konsep.....	14
2.4 Hepotesis.....	14

BAB III METODA PENELITIAN	15
3.1 Jenis Penelitian.....	15
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	15
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	15
3.3.1 Populasi.....	15
3.3.2 Sampel Penelitian.....	15
3.3.3 Besar Sampel	15
3.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	16
3.4.1 Kriteria Inklusi	16
3.4.2 Kriteria Eksklusi	16
3.5 Tahap Pengambilan Sampel	16
3.6 Alat dan Bahan Penelitian	17
3.6.1 Alat.....	17
3.6.2 Bahan	17
3.7 Variabel Penelitian	17
3.7.1 Variabel Independen	17
3.7.2 Variabel Dependen.....	18
3.8 Definisi Operasional.....	18
3.8.1 ekstrak daun salam.....	18
3.8.2 kadar kolesterol.....	18
3.9 Pengumpulan, Pengolahan dan Analisa Data.....	19
3.9.1 Pengumpulan Data	19
3.9.2 Analisa Data.....	19
3.9.3 Pengolahan Data	19
3.10 Prosedur Penelitian	20
3.10.1 Pembuatan ekstrak daun salam	20
3.10.2 Persiapan hewan percobaan	20
3.10.3 Perlakuan terhadap hewan percobaan.....	20
3.10.4 Proses Pengambilan Darah Mencit	21
3.10.5 Proses Pemeriksaan Kadar Kolesterol	22
3.11 Kerangka Operasional Penelitian.....	23
 BAB IV HASIL PENELITIAN.....	 24
4.1 Hasil Penelitian	24
4.1.1 Karakteristik Umum Subjek Penelitian	24
 BAB V PEMBAHASAN	 26
5.1 Pembahasan	26
 BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	 29
5.1 Kesimpulan.....	29
5.1 Saran	29
 DAFTAR PUSTAKA	 30
LAMPIRAN.....	33

DAFTAR TABEL

4.1 Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Kelompok Standar Kontrol, Kelompok Perlakuan dan Hasil Pemeriksaan Kadar Kolesterol Mencit Putih	24
---	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Daun Salam	5
Gambar 1. Proses Pemberian Pakan, Minum dan Esktrak Daun Salam pada Mencit Putih.....	36
Gambar 2. Proses Penimbangan Mencit.....	36
Gambar 3. Proses Sentrifuge Sampel	37
Gambar 4. Proses Pemeriksaan Kadar Kolestero.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Data Hasil Penelitian	33
Lampiran 2. Analisa Data.....	34
Lampiran 3. Gambar Dokumentasi	34
Lampiran 4. Surat izin Penelitian.....	38
Lampiran 5. Surat Telah Selesai Penelitian.....	39